

Mattias har starka minnen från kollapsen 2008

# ”Jag var nära att dö i Vasaloppet”

Under Vasaloppet 2008 segnade Mattias Westman plötsligt ner, inför ögonen på sin flickvän. Han hade drabbats av en kraftig hjärtmuskelinflammation. I dag prioriterar han familjen före skidåkningen.

TEXT OCH FOTO JOAKIM NORDLUND



FOTO: PRIVAT

NY SYN PÅ LIVET. Sambon Jenny och sonen Teodor.

## Arbetar på Volvo

**Namn:** Mattias Westman.

**Ålder:** 32 år.

**Bor:** I Stöcksjö utanför Umeå.

**Klubb:** Rödbäcks SK.

**Gör:** Skiftarbetare på Volvo Lastvagnar i Umeå.

**Familj:** Sambon Jenny Sjöström och sonen Teodor, 2,5 år.

**Målsättning:** Att en dag kunna åka Vasaloppet.

Missa inte!  
**Vasaloppet**  
 SVT1,  
 Söndag 4 mars  
 kl 7.30

Längdskidåkning har varit en stor del av Mattias Westmans liv, han har tävlingsåkt sedan han var åtta år. När han sätter sig i TV-soffan den 4 mars för att titta på årets Vasalopp väcks säkert minnena från den kollaps han drabbades av under loppet 2008.

– Jag var nära att dö i spåret. Hjärtat bara rusade och jag tänkte att ”nu är det färdigt”, säger Mattias när vi träffas i hans hem i Stöcksjö utanför Umeå.

I flera mil hade han pressat sig trots att den första känningen från hjärtat kom redan i den första backen i Sälen.

– Jag gick ned på knä, det svartnade bara för ögonen. När jag reste mig upp var åkaren som jag legat bakom tjugo meter framför mig så jag förstod ju att något hade hänt.

Ändå fortsatte han.

– Det stramade lite över bröstet. En vanlig motionär hade gett upp, men jag hade sett fram emot att åka och det ligger så enormt många träningstimmar bakom. Klart som fasen att jag fortsatte, säger han.

## Hög målsättning

Då var målet att bli bland de hundra bästa, men många ansåg att han hade kapacitet att bli bland de femtio bästa. Det kändes hyggligt när han åkte uppe på myrarna där han låg och pendlade mellan femtonde och sextionde plats. Just före

**MISSAR LOPPET.** Mattias hade hoppats kunna ställa upp i årets Vasalopp men formen är inte på topp.

Se upp  
i spåret!

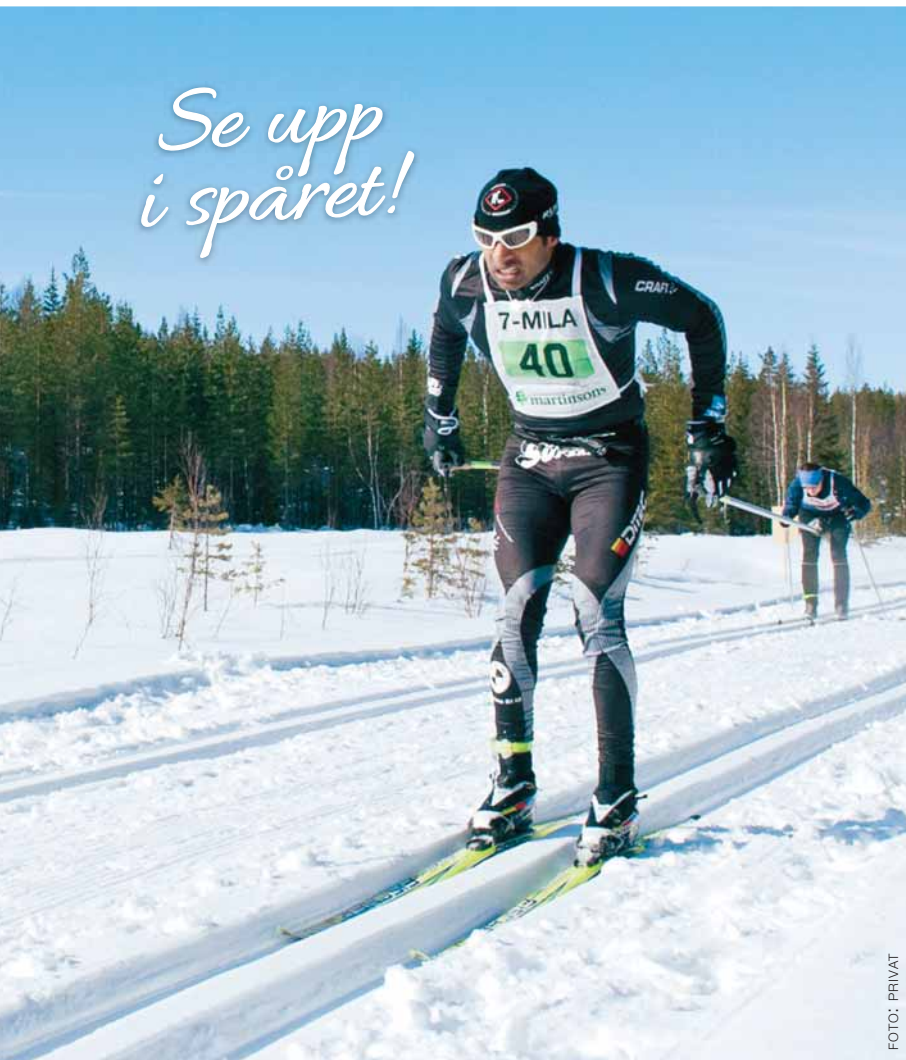


FOTO: PRIVAT

**TILLBAKA I SPÅRET.** Mattias är en tävlingsmänniska som inte ger upp så lätt.

Evertsberg, efter cirka 47 kilometers åkning, skenade pulsen.

– Jag fick panik. Jag saktade ned men ändå rusade pulsen i väg. Åkare passerade och jag tänkte "nu tappar jag placeringar". Jag kände att det var hjärtat, men jag är en tävlingsmänniska och kanske lite dumdriktig. Jag stannade och försökte lugna ned mig men sedan körde jag bara på.

I Evertsberg stod sambon Jenny Sjöström för att hjälpa till som drickalangare. Mitt framför ögonen på henne föll Mattias ihop.

### Kollapsade

– Jag såg på håll att det var något som inte stod rätt till. Jag sprang mot honom och när jag hunnit fram så sa han bara "hjärtat" och segnade ner, berättar Jenny.

Hon ringde efter ambulans.

– Det kom en hel klunga med sjukvårdare och i mitten låg Mattias och skakade i kramper. Jag försökte prata med honom och lugna honom. Då var jag själv rätt lugn. Alla känslor kom efteråt. Då bröt jag ihop, säger hon.

På sjukhuset trodde läkarna först att han hade fått en hjärtinfarkt men det visade sig i stället vara en kraftig hjärtmuskel-

inflammation. Ansträngningen orsakade ett slags kortslutning med hjärtflimmer som följd.

I dag är Mattias återställd. Han återhämtade sig sakta och är nu tillbaka för att avsluta skidkarriären med ännu ett Vasalopp. I år är han inte i form för att ställa upp, men förhoppnings-

vis nästa år.

**Hur har vägen tillbaka till skidåkning sett ut?**

– Först ville jag bara bli en normal människa igen. Jag blev andfådd för ingenting men ju längre tiden gick, desto mer ville jag ut och träna. Jag mår så bra av att vara ute i skogen. Det fanns också ett sug att plåga sig och att vara i bra form och att tävla.

**Hur mår du när du inte visste om du skulle kunna åka skidor igen.**

– Jättedåligt. Men jag har samtidigt lärt mig att man aldrig ska tycka synd om sig själv och gräva ned sig.

**Värdesätter du livet mer i dag efter det som hände i spåret?**

– Ja, absolut. När jag har en förkylning i kroppen så struntar jag i att träna. Nu när jag har fått familj och barn blir inte skidåkning lika viktig. ■

**"När jag hunnit fram så sa han bara 'hjärtat' och segnade ner"**

*Skriv till oss!*

■ Har du också något att berätta? Skriv till "DET HÄNDE MIG", Land, 113 92 Stockholm, eller mejla till land@lrfmedia.lrf.se



Hallå där, Göran Frisk:

## Hur är jobbet som gåsaskrämmare?

AV MARIE-LOUISE FORS | ILLUSTRATION LENNART RYDÉN

**Du är anställd av Länsstyrelsen i Skåne som skrämselkonsulent men brukar själv använda titeln gåsaskrämmare. Det låter som ett skämt. Vad går ditt jobb ut på?**

– Att få vilda gäss att låta bli att beta och dra upp grödor på åkrarna.

**Är det ett högstatus- eller lågstatusjobb?**

– För mig och bönderna är det definitivt högstatus. Det är ett fritt och trevligt arbete och en bra service till bönderna.

**Vad betyder det ekonomiskt?**

– Det har stor betydelse för enskilda odlare. I fjol jämfördes två försöksarealer med isbergsodling. Den ena hade betats av gäss under två-tre dagar, vilket gav ett skördebortfall på 350 000 kronor jämfört med den areal som inte betats av gäss.

**Var är problemet störst?**

– Skåne är värst drabbat, här har det varit gässkolonier på uppåt 3 000 djur på enskilda gårdar och här stannar gässen kvar längst. Men problemet finns på flera håll. Halland, Östergötland, Västergötland, Närke, Gotland och Öland är exempel på andra områden där det finns gåsaskrämmare.

**Vad krävs för att bli en bra gåsaskrämmare?**

– Ödmjukhet och sunt bondeförnuft.

**Vilka är dina arbetsredskap?**

– Olika typer av skrämselgrejer som uppblåsbara hulkenfigurer, bollar med hemska figurer, flygande drakar med mera.

**Gäss lär ju vara listiga fåglar. Går de verkligen på det där med plastfigurer med påmålad ansikten?**

– Gäss är kloka, därför byter vi strategi ofta och kombinerar även med skydds jakt. Det senare är kanske det mest effektiva.

**Hur är din relation till gässen?**

– Den är god. Jag gillar gäss, både att äta dem och att ha dem livslevande i landskapet. Men i år är det rekordmånga gäss i Skåne. Enbart i Kristianstads och Bromölla kommuner finns här just nu runt 25 000 så viss bekämpning är nödvändig. ■

### Röker gåsbröst

**Namn:** Göran Frisk.

**Ålder:** 52 år.

**Bor:** På en gård i Vittskövle.

**Gör:** Jobbar som skrämselkonsulent och med olika naturvårdsprojekt för Länsstyrelsen i Skåne. Har tidigare också varit smågrisproducent. Röker gåsbröst, som har blivit en efterfrågad delikatess, hemma på gården.

**Familj:** Gift med Agneta, två barn Marcus, 20, och Linnea, 16 år.